



un programme annuel est à votre disposition, il vous sera adressé sur simple demande – ou vous pouvez le consulter sur notre site www.albeauchamp.fr

Lieu : centre omnisports 25 avenue curnonsky à Beauchamp

- QI GONG et DO-IN avec Marie-Louise VINEL , **samedi 03 décembre** de 14h00 à 17h00 salle ritter
- MASSAGES BIEN ETRE avec Sylvie BOUTEILLOUX , **samedi 10 décembre** de 14h00 à 15h30 salle ritter
- YOGA adultes avec Pascale FOINANT, **Samedi 17 décembre** de 10h00 à 11h30 salle de réunion

Pendant les vacances scolaires :

- YOGA enfants avec Pascale FOINANT , **vendredi 23 décembre** de 10h30 à 12h00 salle ritter

Ces stages seront maintenus en fonction d'un nombre suffisant d'inscrits (minimum 7).

STAGES DE SCRAP Dimanche 15 décembre salle Pierre Simon, de 10h00 à 18h00

Vous pouvez nous contacter : **01 39 95 24 47**

au bureau de l'alb de 10h à 12h du lundi au jeudi

permanence lundi 18h 20h – samedi 9h30 12h

bureau fermé pendant les vacances scolaires

ou par mail : alb_6@aliceadsl.fr