

RAPPORT D'ACTIVITES

2009/2010

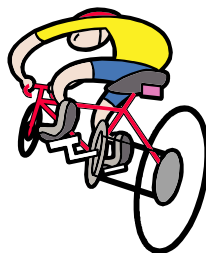
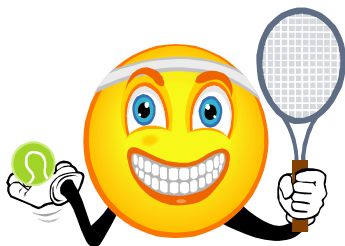
STATISTIQUES

Statistiques	Associations	Adultes		Jeunes		Enfants		TOTAL
		Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	
2007/2008	72	1117	1161	593	234	1374	512	4 991
2008/2009	72	1095	1195	503	230	1408	472	4 903
2009/2010	74	1025	1263	495	224	1425	582	5014
Evolution	+ 2	- 70	+ 68	- 8	- 6	+ 17	+ 110	+ 111

* Jeunes : nés de 1993 à 1998 et Enfants : nés en 1999 et après.

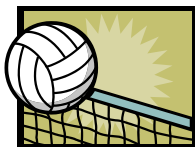
Au total, par rapport à la saison dernière nous constatons une hausse de 111 licenciés et une hausse du nombre d'associations ; nous avons perdu 3 associations (arrêt leur activité) ; gain de 5 associations (1 en voile, 1 en école multisports et 3 en activités cyclistes dont 1 qui mène des actions humanitaires avec un pays d'Afrique et dont 1 qui pratique aussi la course hors stade et le trail).

A noter que les jeunes représentent 54,37 % des licenciés soit une augmentation de + de 1 % par rapport à l'an dernier et les féminines 58,74 %.



LES ACTIVITES – MANIFESTATIONS ET FORMATIONS

1 – MANIFESTATIONS MULTISPORTS POUR TOUS.



. 2 réunions de la Commission. 6 réunions pour l'organisation de la fête du sport nature en famille.

Nous avons maintenu le principe de rencontres multisports ouvertes à tous permettant aux adhérents mais aussi à leurs familles, leurs amis, leurs voisins de pratiquer et découvrir diverses activités.

Organisation générale : proposer une activité principale sous forme de tournoi, une activité secondaire et, si possible, une pratique de découverte (sport peu connu) ; ces deux dernières étant sans classement. Des lots sont prévus pour tous les participants. Ces rencontres ont lieu le dimanche sur la journée. Un pique-nique est partagé.

. 4 manifestations ont eu lieu sur la saison 2009/2010 :



- **18 octobre à Fontenay en Parisis, club support : Détente et Loisirs**

Activités : Volley, pétanque, jeux de société.

50 personnes. Participation de Sports cocktail St Prix, Détente et Loisirs Fontenay, SPGym de Pontoise, Roller Eagles de Cergy, GSA Eragny.

- **14 février à St Prix, club support : Sports Cocktail**

Activités : Tchoukball, accrosport, kin ball.

35 personnes. Participation de Sports Cocktail St Prix, Détente et Loisirs, SPG Pontoise, GSA Eragny.

- **11 avril à Villeron, club support : ASL Villeron**

Activités : Randonnée pédestre, pétanque, badminton, roller.

52 personnes. Participation de l'ASL Villeron et extérieur, roller Eagles.

- La dernière manifestation étant la fête du sport nature en famille à THEMERICOURT qui s'est déroulée le 3 octobre 2010 (voir paragraphe 2).



2 – FETE DU SPORT NATURE EN FAMILLE le 3 octobre 2010 à Théméricourt.

I) PREAMBULE

La conclusion du bilan de l'édition 2009 précise que les institutions initiatrices de cette manifestation (Etat, Conseil Général) ne souhaitent plus être porteuses du projet, mais sont prêtes à soutenir les initiatives qui permettraient de renouveler cette manifestation.

Suite à une rencontre avec le Parc naturel régional du Vexin français, le Comité UFOLEP a souhaité continuer la mise en œuvre de cette manifestation à la condition d'une participation active et concertée avec les autres comités et associations proches des sports de nature. Après l'accord des partenaires, le Comité UFOLEP est devenu le coordinateur de la manifestation.

Nous avons pris contact auprès de :

Comité Départemental (CD) sport en milieu rural, CD cyclotourisme, CD athlétisme, CODERANDO, CD spéléologie, CD équitation, CD USEP, et les associations : Arboréale, Dojo de l'Aubette, Foyer Rural de Bernes, CVC Méry, AC Bessancourt, Roller Eagles de Cergy, Vu d'la Haut, Modélisme naval St Leu, AC2V Marines.

II) ETUDE DE FAISABILITE

L'an dernier, cette manifestation a présenté un bilan financier à hauteur de 74 747, 85 €. Mais il faut noter que cette manifestation s'était déroulée dans le Val d'Oise et les Yvelines sur 4 lieux.

Pour être à même de mener une réelle comparaison, nous nous sommes concentrés sur le seul lieu de THEMERICOURT qui présentait un bilan financier 2009 d'environ 30 000 €.

Suite à notre rencontre avec la DDJS, nous avons obtenu leur accord pour un financement global (y compris les parts CNDS des comités) de 14 500 €.

Dans le même temps, nous avons mené des concertations avec :

- Les comités concernés qui ont accepté de réduire quelque peu leurs demandes CNDS.
- Le Parc naturel régional du Vexin français qui a accepté de prendre en charge :
 - La mise à disposition de toilettes sèches,
 - L'animation et le tri des déchets,
 - Le parcours sensoriel,
 - Le pot de clôture.



Nous avons donc continué l'étude pour vérifier la faisabilité de cette manifestation :

- Sollicitation du Conseil Général pour une demande pour manifestation exceptionnelle : 4000 €.
- Sollicitation des partenaires associatifs dont le PNR (1335 €).

III) OBJECTIFS GENERAUX

- Développer la pratique sportive familiale de nature pour le plus grand nombre.
- Favoriser l'égal accès de tous à la nature et aux loisirs sportifs.
- Sensibiliser le public :
 - aux enjeux de la protection environnementale et à une démarche éco-citoyenne.
 - aux enjeux du sport santé.

- Valoriser et préserver les caractéristiques touristiques du Vexin et le patrimoine du Parc naturel régional du Vexin français.
- Mobiliser les principaux acteurs des sports de nature en faveur du sport pour tous et du développement durable.

IV) PARTENAIRES et ACTIVITES

▪ Activités sportives :

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ CODERANDO 95 ✓ CD Spéléologie ✓ CD Sport en milieu rural ✓ Association Arboréale ✓ CD Equitation ✓ CD UFOLEP | <ol style="list-style-type: none"> 1- Randonnées pédestres. 2- Marche nordique. 3- Echelle de spéléologie. 4- Spéléobox. 5- Disc-golf. 6- Grimpe d'arbres. 7- Promenades à poneys. 8- Roller. 9- Echasses. 10- Cerfs-volants. 11- Modélisme naval. 12- Escalade. 13- Parcours vtt. 14- Brevet cyclotourisme. 15- Accessibilité aux sports de pleine nature pour les personnes à mobilité réduite (handicapés, personnes âgées, isolées) par l'accompagnement et la mise à disposition d'engins électriques adaptés. |
|---|--|



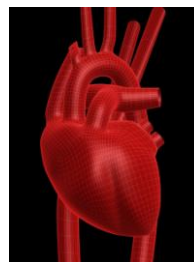
▪ Développement durable :

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ PNR ✓ Dojo de l'Aubette ✓ CD UFOLEP ✓ Allez y à vélo ✓ Cyclauto | <ol style="list-style-type: none"> 1- Parcours sensoriel. 2- Mise à disposition de toilettes sèches. 3- Animation sur le tri des déchets. 4- Atelier plantes. 5- Expositions et quizz sur le Développement Durable. 6- Jeux « sport santé ». 7- Déplacement écolo aller/retour Cergy le haut à Théméricourt. 8- Mise à disposition de vélos électriques. |
|---|--|

V) BILAN

Nous avons eu la participation de plus de 3000 participants à cette manifestation familiale et l'ensemble des partenaires ont été totalement satisfaits de cette manifestation et nous envisageons de la renouveler pour le **Dimanche 3 Juillet 2011 à THEMERICOURT.**

3 – ATOUT SPORT : PROMOTION DES REGLES D'HYGIENE SPORTIVE ET LUTTE CONTRE LE DOPAGE



. Le Comité poursuit son engagement dans le sport pour tous par une **pratique saine et conviviale** grâce au dispositif de prévention du dopage et de promotion des règles d'hygiène sportive : **ATOUT SPORT**.

Depuis 2003, plus de **5000 questionnaires** ont été utilisés.

Ce dispositif est composé de :

- **une exposition** attractive qui synthétise en images et argumentaires les problèmes physiques, psychologiques, éthiques liés à la consommation de substances illicites.
- **Un « kit pédagogique »** contenant des jeux de questions/réponses à l'attention des enfants (8/14 ans), jeunes et adultes (15 ans et +), des éventails (style incollables) sur le sport et l'alimentation (créer par le Comité) et un 2^{ème} éventail sur les enjeux et bienfaits du sport (achetés au CNOSF).

Pour 2010 :

Utilisation sur les manifestations UFOLEP :

- **Exposition : 10 manifestations dont 6 strictement Ufolep et 4 « tout public »,**
- **Public touché approximatif : 10 000 personnes (participants + spectateurs).**

- **Compétition Interdépartementale de gymnastique** à Vauréal les 30 et 31 janvier 2010 (534 gymnastes, + de 1500 spectateurs). Exposition et animation des questionnaires/jeux. Tirage au sort parmi les bonnes réponses avec remise de lots lors de l'Assemblée générale (valorisation du volet santé).
- **Compétition Val d'Oise Trophy Jeunes** à Méry le 6/02/2010 (151 participants). Exposition.
- **Fête de la GR** à Courdimanche le 4 avril 2010 (203 gymnastes + 800 spectateurs). Exposition et animation des questionnaires/jeux.
- **Course nature pédestre** des 2 F à Fosses le 28 mars 2010 (100 participants). Exposition.
- **Loisirs multisports** le 11 avril 2010 à Villeron (60 participants). Exposition.
- **Compétition et loisirs Val d'Oise Trophy Adultes** à Méry le 11 avril 2010 (454 participants). Exposition.
- **Compétition Trail des Aubins** le 8 mai 2010 à Bruyères (150 participants). Exposition.
- **Fête des associations à Eragny** le 22 juin 2010 (500 participants). Exposition et animation des questionnaires/jeux.
- **Portes ouvertes des associations** le 25 août 2010 à **St Ouen l'Aumône** (600 participants). Exposition et animation des questionnaires/jeux.
- **Fête du sport nature en famille** le 3 octobre 2010 à Théméricourt (3000 participants). Exposition et animation des questionnaires/jeux.

. Pour le jeu/questionnaires : 500 questionnaires ont pu être traités et ont fait l'objet d'une synthèse qualitative.

- En ce qui concerne le formulaire de 8 questions des enfants de 8 à 14 ans, le % de bonnes réponses est de 70,5 % pour le taux le plus bas à 93,4 % pour le taux le plus haut. La réponse recueillant le taux le plus bas concerne l'appellation de la vitamine (A, B, D) qui favorise le plus la croissance. C'est, à notre avis, la question la plus difficile de ce questionnaire. La réponse apporte des éléments sur le processus de fabrication par le corps de cette vitamine et également les aliments qui en contiennent. La réponse recueillant le meilleur taux de bonnes réponses concerne l'attitude la plus sportive. Nous sommes tout à fait satisfaits de constater que parmi les 3 réponses proposées ce soit : « respecter l'adversaire, quelque soit le résultat » qui a primé.

Nous reconnaissons là les valeurs que nous véhiculons.

- En ce qui concerne le formulaire de 10 questions pour les jeunes et adultes, le % de bonnes réponses est de 59,7 % pour le taux le plus bas à 98,3 % pour le taux le plus haut. La réponse concernant le taux le plus bas concerne le public pour lequel la dépense énergétique est la plus importante pour un même exercice. La réponse que nous apportons permet une information sur le fait qu'il ne faut pas diminuer les apports alimentaires quelque soit l'âge du pratiquant car les besoins énergétiques sont approximativement les mêmes mais les dépenses énergétiques sont plus importantes chez les pratiquants plus âgés.

La réponse concernant le taux le plus haut concerne les conséquences sportives d'un dopage.

Là encore notre satisfaction est grande de constater que le choix des participants s'est porté sur la réponse : « la disqualification car le dopage est illégal ».

- A titre d'information, sur certaines manifestations ouvertes à tous les publics, nous n'avons pu réaliser l'évaluation quantitative par manque de retour systématique des questionnaires.

Proposition du dispositif aux municipalités :

A cet effet, nous avons réalisé un diaporama présentant le dispositif que nous avons transmis aux différents services concernées de 67 communes. Les contacts et rendez-vous réalisés n'ont pas eu de retour significatif car beaucoup de municipalités sont dotées d'un service municipal de santé ou sont en partenariat avec des professionnels de santé sur les thèmes de lutte contre l'obésité et la promotion des activités sportives.

4 – COMMISSION DEVELOPPEMENT DURABLE.



. C'est lors du 1^{er} trimestre 2009 que la **commission développement durable** a été créée. Elle est composée de Jean Michel MARIN, Guillaume LESAGE, Claudine FEUTRY, Pristile COUVERCELLE, Charly ZULMEA, Dominique KUDLA et Isabelle LETESSIER.

. Le comité a réuni **4 commissions techniques** en septembre et octobre : la commission Vtt, la commission Course Hors Stade, la commission gymnastique et la commission cycloport encadrées par la commission développement durable afin de les sensibiliser au développement durable.

Un nombre important de propositions a été formulé.

L'objectif a été de proposer un travail à mettre en œuvre sur 3 ans pour organiser des manifestations sportives liées à ces 4 disciplines sportives qui prennent en compte la protection environnementale et une démarche éco-citoyenne et sociale.

Par ailleurs, le comité possède **deux expositions** : l'une sur l'eau et l'autre intitulée « sport nature, sport qui dure ».

Nous voulons rendre attractives ces deux expositions et nous avons donc créé **des jeux/questions**.

Nous avons doté certaines associations de matériels tels de la **rubalise biodégradable**, des **sacs recyclés** dans lesquels nous avons mis notre « kit » développement durable et de gobelets, afin de faire prendre conscience aux responsables associatifs de notre responsabilité de consommateur dans le but d'éviter que nos achats contribuent à la pollution de la planète et au travail précaire.

. De nombreux outils ont été créés, un guide d'aide à la lecture de l'exposition nationale sur l'eau et de nombreux jeux que le public familial présent lors de la manifestation de THEMERICOURT a pu utiliser.

. Liste des manifestations qui se sont déroulées sous l'impact du D. Durable.

- 4 octobre : **course hors stade** des Etangs - 111 coureurs, 36 organisateurs
- 30 et 31 janvier : interdépartemental **gymnastique** à Vauréal – 535 gymnastes, 102 juges.
- 14 février : rencontre **multisports** à Saint Prix - 92 participants, 17 organisateurs
- 20 mars : critérium **vtt jeunes** à Brignancourt - 151 jeunes, 42 organisateurs
- 28 mars : critérium **vtt adultes** à Bellefontaine - 425 vététistes, 87 organisateurs
- 30 mai : critérium **cycloport** à Vallangoujard – 179 cycloportifs, 41 organisateurs
- 13 juin : **randonnées vtt** «la trace de la Harde» à Survilliers - 412 randonneurs, 85 organisateurs

Soit 2315 personnes « interpellées ».

5 - CYCLOSPORT : 29 associations (+ 1), 784 licenciés (+ 85) dont 89 jeunes (11,50 %).

1. INTRODUCTION.



- . 9 réunions de la Commission Technique Départementale.
- . 2 réunions avec les présidents de clubs.

. Christian GODART et Jean Claude LE GALLOUDEC membres de la commission technique Val d'Oise représentent notre département à la Commission Technique Régionale.

. **Calendrier** : **32** courses ont été organisées par les clubs du Val d'Oise. Nous enregistrons la participation de **6 205** participants sur l'ensemble de courses. Un nouveau record avec une hausse de 110 participants – BRAVO à TOUS.

1-1. CYCLO-CROSS.

. Le 6 décembre 2009, organisation du **Critérium Départemental** de Cyclo-Cross à MERY SUR OISE par le CVC Méry.

Les champions départementaux sont :

- Jeunes 13/14 ans : MOLAS Florian et PUZYNIAK Manon (CVC MERY)
- Jeunes 15/16 ans : HOUDAILLE Yann (CVC MERY)
- Adultes 17/18 ans : LE MOIGNE François (CVC MERY)
- Adultes 19/29 ans : CERQUEIRA David (CVC MERY)
- Adultes 30/39 ans : DELSART Eddy (USC MAGNY)
- Adultes 40/49 ans : FARAON Walter (ECOP)
- Adultes plus de 50 ans : SCOTH Patrick (OCVO)
- Adultes Féminine 17/29 ans : DELATTRE Perrine (CVC MERY)

. Le 10 Janvier 2010, **Critérium Régional** à LA CHAPELLE GAUTHIER (77) : 98 participants dont 15 du Val d'Oise.

Résultats régionaux :

- Jeunes 15/16 ans : 2^{ème} DALL'AGNOL Thibault (AC Bessancourt)
3^{ème} GEFFRAYE Romain (CVC MERY)
- Adultes 30/39 ans : 1^{er} BROCHOT Vincent (Sangliers du Vexin)

. Les 30 et 31 janvier 2010, **les championnats Nationaux UFOLEP Cyclocross** se sont déroulés à CHOISY LE ROI (94) : 19 cyclocross-men ont représenté le Val d'Oise. Notons la belle performance de Perrine DELATTRE qui termine 6^{ème} en Féminines 17/29 ans.

2. CYCLOSPORT.

Sont commissaires départementaux : C GODART, S et JC LE GALLOUDEC, B GUFFROY, A FERON, M FABRO et P FLANT.

. **Le championnat régional sur piste** s'est déroulé le 29 mai 2010 au vélodrome Jacques Anquetil dans le Bois de Vincennes à Paris avec la participation de 53 engagés.

. Le 30 mai 2010 à VALLANGOUJARD, le CC Baillet et la Commission Technique Départementale ont organisé le **Critérium Départemental** en sollicitant l'aide des autres clubs : 179 engagés (+ 27) représentant 17 clubs.

Résultats : les champions départementaux.

- Adultes 19/29 ans : DUBROCA Jonathan (AS Herblay)
- Adultes 30/39 ans : DAVAL Frédéric (TS Fontenay)
- Adultes 40/49 ans : HAAS Franck (CC Baillet)
- Adultes plus de 50 ans : WURTHLIN Alain (AS Herblay)
- Adultes 17/18 ans : ASTRUC Thomas (AC Marines)
- Jeunes M 15/16 ans : DALL'AGNOL Thibault (AC Bessancourt)
- Jeunes 13/14 ans : LEGON Louis (CVC Méry) et BAILLARD Laurie (USC Magny)

. Le 13 Juin 2010 à GIRONVILLE (91) a été organisé le **Critérium Régional** : 522 cycloportifs dont 51 participants du Val d'Oise.

Résultats régionaux :

- Adultes 17/18 ans : 2^{ème} RICHARD François (AC Bessancourt)
- Adultes 30/39 ans : 3^{ème} DAVAL Frédéric (TS Fontenay)
- Adultes 40/49 ans : 3^{ème} VALLAEYS Jocelyn (CC Baillet)
- Adultes plus de 50 ans : 3^{ème} BLANCHARDON Patrice (TS Fontenay)
- Jeunes M 13/14 ans : 3^{ème} LEGON Louis (CVC Méry)
- Critérium GS + 60 ans : 2^{ème} FRAZIER Jean-Marie (AC Marines)

. Les 10 et 11 Juillet 2010, les **championnats Nationaux UFOLEP Cycloport** se sont déroulés à CHAREAU SALINS (57) : 19 cycloportifs ont représenté le Val d'Oise.



Les résultats :

- Louis LEGON (CVC Méry) termine 2^{ème} en 13/14 ans
- Thibault DALL'AGNOL (AC Bessancourt) finit à la 4^{ème} place dans sa nouvelle catégorie d'âge les 15/16 ans
- Patrice BLANCHARDON (TS Fontenay) se hisse à la 2^{ème} place du podium et Jacques BOURGES à la 4^{ème} chez les adultes de 50 ans, ils remportent le prix d'équipe avec Serge GOFFIN.

Le comité termine à la 4^{ème} place au classement inter-comité alors que l'an dernier nous finissions à la 13^{ème} place. **FELICITATIONS à TOUS.**

. Le 30 août 2009, les **championnats Régionaux Contre La Montre Individuels** n'ont pu se dérouler.

. Les **championnats Nationaux Contre La Montre** se sont déroulés les 18 et 19 septembre 2010 à JARNAC (16), aucune participation du Val d'Oise.

. « **Challenge Cycloport 2010** » :

13 épreuves avec classement par catégories de valeur et une participation active de 425 cycloportifs. Au classement final en 1^{ère} catégorie le premier est Frédéric DAVAL (TS Fontenay), en 2^{ème} catégorie Jean-Pierre CADEI (ECOP), en 3^{ème} catégorie il s'agit de Germinal MOLINA (CC Baillet) et en Grand Sportif Christian EVRARD (CCM Belloy), ces 4 cycloportifs remportent le challenge dans leur catégorie respective.

3. ACTIVITES EN DIRECTION DES JEUNES.



. La Commission continue la mise en place **d'un challenge pour les 15/16 ans et les 13/14 ans**, en prenant en compte 9 épreuves du Val d'Oise.

. Résultats des Challenges Cadets et Minimes :

- En 13/14 ans : 1^{er} LEGON Louis (CVC Méry) et BAILLARD Laurie (USC Magny)
- 2^{ème} LACAINE Alexis (PAC Sannois) et PUZYNIACK Manon (CVC Méry)
- 3^{ème} FABRE Brice (AC Bessancourt)

- En 15/16 ans : 1^{er} DALL'AGNAOL Thibault (AC Bessancourt)
- 2^{ème} LECROCQ Jérémy (PAC Sannois)
- 3^{ème} MAGNIENT Franck (AC Marines)

. **Réunion des Ecoles Vélo Jeunes UFOLEP en Ile de France** : 6 épreuves pour les jeunes de 6 à 14 ans : 108 participants dont 20 jeunes issus de 2 clubs du Val d'Oise – CVC Méry, AC Bessancourt.

Au programme, les jeunes ont pu s'initier aux jeux cyclistes, au cyclo-cross, au VTT, à la route, aux mini-sprints, à des épreuves de maniabilité et d'orientation.

Classement Général :

- Les 11/12 ans : 1^{ère} SYLVESTRE Pauline (CVC Méry)
- Les 13/14 ans : 1^{ère} PUZYNIAK Manon, 2^{ème} MOLAS Solène et 3^{ème} VAILLANT Marion (CVC Méry)

Au classement général des clubs :

Qualité : le CVC Méry termine à la 6^{ème} place et l'AC Bessancourt termine à la 8^{ème} place.

Assiduité : le CVC Méry se classe à la 3^{ème} place et l'AC Bessancourt à la 8^{ème} place.

Remercions vivement tous ces organisateurs, porte-parole du rôle éducatif de notre fédération.

6 - VTT : 34 associations (+ 4), 755 licenciés (+ 118) dont 170 jeunes (22,52 %).

. 5 réunions de la Commission Technique Départementale.

. 1 réunion élargie aux présidents de club et 1 spécifique sur la pratique jeune VTT.

. Calendrier de 21 manifestations ouvertes à tous (randonnées et compétitions).

. Le 28 mars 2010, **Critérium Départemental** à BELLEFONTAINE organisé par La harde de Survilliers, l'UC Fosses/Marly, le FR Bellefontaine et la Commission : 115 participants issus de 14 clubs.

Les champions départementaux sont :

- | | |
|----------------------------|--|
| - Adultes 19/29 ans | : CLAVIER Sébastien (Sangliers du Vexin) |
| - Adultes 30/39 ans | : BROCHOT Vincent (Sangliers du Vexin) |
| - Adultes 40/49 ans | : CORRADIN Sébastien (Amicale Spt Jouy le Moutier) |
| - Adultes + de 50 ans | : VASSORT Patrice (VC Beauchamp) |
| - Adultes 17/18 ans | : LEMOINE François (CVC Méry) |
| - Jeunes 15/16 ans | : KORBA Grégoire (Sangliers du Vexin) |
| - Jeunes F 15/16 ans | : EBERHARDT Inès (Harde Survilliers) |
| - Féminines 17/29 ans | : DELATTRE Perrine (CVC Méry) |
| - Féminines 30/39 ans | : MAHEUX Valérie (Sangliers du Vexin) |
| - Tandems | : CHRISTIEN/CHRISTIEN (CVC Méry) |



. Le 18 avril 2010, organisation du **Critérium Régional** à CARNETIN (77) : 182 participants dont 107 du Val d'Oise.

Les résultats régionaux pour les Val d'Oisiens sont brillants :

- Adultes 19/29 ans : 1^{er} CLAVIER S., 2^{ème} DUMOULIN J. et 3^{ème} MALESYS F. (Sangliers du Vexin)
- Adultes 30/39 ans : 1^{er} BROCHOT V., 3^{ème} SAGER G. (Sangliers du Vexin) et 2^{ème} MAGNE V. (AC Bouffémont)
- Adultes 40/49 ans : 2^{ème} SAGET Guilbert (AC Bouffémont)
- Adultes + de 50 ans : 1^{er} GRANCHER B. (ACVO)
- Adultes 17/18 ans : 1^{er} GALLAND M. et 3^{ème} CATRIX T. (Sangliers du Vexin)
- Jeunes 13/14 ans : 1^{ère} OUZYNIK M., 2^{ème} ALBARELLO F (CVC Méry), 3^{ème} POILLOT A (UC F/Marly) et 1^{er} MOLAS F (CVC Méry) et 3^{ème} LAURENT N. (AC Marines) -
- Jeunes 15/16 ans : 1^{er} GEFFRAYE Romain (Sangliers du Vexin)
- Jeunes 15/16 ans : 1^{ère} EBERHARDT I. (Harde Surveilliers) et 1^{er} PHILIPP K. (CVC Méry), 2^{ème} DALL'AGNOL T. (AC Bessancourt)
- Féminines 17/29 ans : 1^{ère} DELATTRE P. (CVC Méry), 2^{ème} CHALMEL A. (OCVO St Leu)
- Féminines 30/39 ans : MAHEUX Valérie (Sangliers du Vexin)
- Tandems : 1^{er} LAIGNIER/NOWACKI (Sangliers du Vexin) et 3^{ème} ROUSSEL/BRIDET (Harde de Surveilliers)

. Le 20 mars 2010, **Critérium Départemental Jeunes** a été organisé par l'AC2V Marines et la Commission : 112 participants.

Dans les catégories Jeunes :

- Jeunes nés en 95/96 : PUZINIAK Manon (CVC Méry) et LAURENT Nicolas (AC Marines)
- Jeunes nés en 97/98 : MOLAS Solène (CVC Méry) et GEERS Thibault (UC Fosses/Marly)
- Jeunes nés en 99/00 : YOUSSEF Juliette (UC Fosses/Marly) et ABOUBA Ilian (CVC Méry)
- Jeunes nés en 01/02 : PARDO Mélissa (AC Marines) et MARCHAND Romain (S du Vexin)
- Jeunes nés en 03/04 : ANTONIO Lorenzo (CVC Méry)

. Les 15 et 16 Mai 2010, **Championnat National UFOLEP VTT** à CONTREXEVILLE (88). Une délégation sélectionnée par la commission technique, forte de 70 vététistes dont 23 jeunes 13/14 ans et 15/16 ans, a représenté le Val d'Oise. RECORD absolu de participant d'un même département.

Les résultats sont très satisfaisants :

- En adultes F 17/29 ans P. DELATTRE se place à la 3^{ème} marche du podium.
- En adultes 30/39 ans V. BROCHOT lui aussi finit à la 3^{ème} place.

Au **classement inter-comité** le VAL D'OISE termine à la 2^{ème} **place** compte tenu des résultats remarquables de l'ensemble des vététistes.

Félicitations à tous pour vos résultats et votre comportement. Merci.

Bravo à tous et en particulier aux bénévoles qui organisent de nombreuses manifestations pour les jeunes.

. **Le Val d'Oise Trophy UFOLEP** : Trophée de 5 compétitions dont la finale s'est déroulée à NOISY le 6 juin 2010. Chaque organisateur a proposé en même temps qu'une manche du Val d'Oise Trophy des randonnées VTT ouvertes à tous ; nous avons permis à 1472 compétiteurs et à 436 randonneurs de pratiquer leur activité favorite.

. Nous continuons l'organisation d'un trophée réservé aux jeunes masculins et féminines (de 6 à 14 ans) "**le Trophy UFOLEP Val d'Oise Jeunes**" : 7 compétitions - la finale s'est déroulée à MARLY LA VILLE le 12 Juin 2010.

Grâce à l'initiative et la compétence de plusieurs bénévoles, l'informatisation des résultats a été réalisée. Par ailleurs sous l'impulsion de Jean Claude VAUCHELLES, nous avons organisé une formation liée à ce logiciel de classement à Pontoise. Merci à vous tous.

Ce Trophée attire toujours de nombreux jeunes avec une participation moyenne de 116 jeunes.

A noter, sur l'ensemble des compétitions la participation de 812 jeunes dont 148 jeunes féminines.

Résultats au classement général : les premier(e)s de chaque catégorie.

- Jeunes nés en 02/03 : ANTONIO Lorenzo et ANTONOZZI Chloé (CVC Méry)
- Jeunes nés en 00/01 : MARCHAND Romain (S du Vexin) et PARDO Mélissa (AC Marines)
- Jeunes nés en 98/99 : ABOUBA Ilian (CVC Méry) et Juliette YOUSSEF (UC Fosses/Marly)
- Jeunes nés en 96/97 : GEERS Thibault (UC Fosses/Marly) et MOLAS Solène (CVC Méry)
- Jeunes nés en 94/95 : MOLAS Florian et PUZYNIAK Manon (CVC Méry)

Félicitons les clubs organisateurs du Val d'Oise pour favoriser cette pratique sportive et éducative.

7 – GYMNASTIQUE : 13 associations, 1495 licenciés (idem) dont 1276 jeunes (85,35%)

. 3 réunions de la commission technique départementale à laquelle participent activement tous les clubs.

. 4 réunions de la commission technique régionale. Marine LUCAS, Christopher CHERON, Pascal LOQUIEN et Claudine FEUTRY y représentent notre département.

. 2 réunions régionales des associations gymniques de toute l'Ile de France.

. Les 30 et 31 janvier 2010 : organisation du **Critérium Inter-Départemental – Toutes finalités – à Vauréal (Féminines) et Lagny (Masculins)** avec la participation de 10 clubs, 88 équipes et 534 gymnastes.



. Les 6 et 7 février 2010 : **Le Régional pour le programme TREMPLIN à Vaires sur Marne** avec la participation d'une équipe masculine et 8 gymnastes.

. Les 13 et 14 mars 2010 : organisation du **Régional Niveaux 8 et 7 Féminines à Pontoise** avec la participation de 30 clubs représentant 101 équipes et 535 participantes.

. Les 20 et 21 mars 2010 : **le Régional Niveau 4 Féminines et Masculins** à Gargenville avec la participation de 6 clubs du Val d'Oise représentant 6 équipes et 29 participants.

. Les 27 et 28 mars 2010 : **le Régional Niveau 5 Féminines et Niveaux 6 et 5 Masculins** à Rungis avec 4 clubs du Val d'Oise représentant 6 équipes et 33 gymnastes.

. Les 3 et 4 avril 2010 : **le Régional Niveaux 5 et 6 Féminines à Champagne** avec 7 clubs du Val d'Oise représentant 18 équipes et 101 participantes.

. Les 10 et 11 avril 2010 : **le Régional petite enfance à Ecuelles** avec 1 club du val d'Oise, 1 équipe de 3 gymnastes.

. Les 8 et 9 mai 2010 : **la ½ finale nationale à Voisins le Bretonneux** avec la participation de 8 clubs et 18 équipes du Val d'Oise soit 95 gymnastes.

. Les 15 et 16 mai 2010 : **les Finales régionales Niveaux 6, 7 et 8 Féminines à Torcy** avec 4 clubs du Val d'Oise, 13 équipes et 64 participantes.

. Les 22, 23 et 24 mai 2010 : **la Finale Interrégionale Niveaux 7 et 8 Féminines et niveau 6 Masculin** s'est déroulée à **Mouvoux** avec 8 clubs du Val d'Oise, 17 équipes et 98 gymnastes.

. Les 29 mai 2010 : organisation de **la Fête départementale à Beauchamp** qui prenait en charge cette manifestation dont le thème général était « **la mer** ». Nous avons pu applaudir les baby gym et nous avons mis en œuvre le programme « Tremplin » pour les féminines et les masculins. Participation de 5 clubs et 23 équipes représentant plus de 250 jeunes et enfants. Cette fête fut une réussite avec des décors splendides, la convivialité et la bonne humeur étaient de mise. Merci aux dirigeants de l'AG Beauchamp et à l'ensemble des clubs présents.

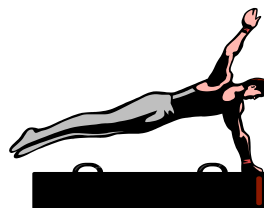
. Les 5 et 6 juin 2010 : **Finale nationale à Muret** – participation avec 3 clubs et 6 équipes du Val d'Oise.

Les résultats sont satisfaisants chez les masculins :

- En niveau 4 – chez les 11 ans et +, l'équipe de la **S. Pontoise G.** est montée sur la 2^{ème} marche du podium avec Benjamin ANGOT, Enguerran ROSTAN, William TOOTILL, Thomas CHILMONCZYK et Vincent NOCELLI.

Félicitons tous les clubs de gymnastique et leurs responsables.

. Nous avons organisé des formations en Animateurs et en Juges (voir chapitre formation).



8 – AEROMODELISME : 3 associations, 57 licenciés (+ 8) dont 18 jeunes (31,58 %).

. Plusieurs réunions se sont déroulées à l'initiative du Foyer Rural de Bernes : **journée cerfs-volants** le 9 octobre à Bernes, 43 jeunes de Bernes et ses environs ont construit et mis en vol leurs réalisations – **Journées Avions-papier découpage et pliage** à Bernes le 4 décembre pour des enfants dès 5 ans avec la participation de 22 enfants - Organisations de **séances de simulateur de vol d'aéromodèles** les 23 janvier, 27 février, 27 mars, 18 septembre et 18 décembre - **Construction de petits planeurs tout balsa** pour 9 jeunes le 11 septembre à Bernes – Participation de 8 jeunes à une séance d'initiation au Vol Circulaire Commandé le 25 - **Coupe départementale de Bernes** le 8 mai 2010 en épreuve de vol circulaire commandé par groupe avec Bourg la Reine et deux équipes du FR de Bernes, une classée 1^{ère} avec 165.50 points obtenus par Yann AUBRY, Thomas AUBRY, Bruno DUBOIS et Yves AUBRY, et une classée 3^{ème} avec 116,25 points obtenus par Pierre ASTEIX, Thomas VIGNE, Michel DEMOULIN et Hervé MOISAN.

. Le Foyer Rural de Bernes a participé **aux Nationaux d'aéromodélisme UFOLEP** les 3 et 4 juillet 2010 à Saint Lyé (10).

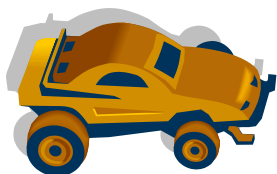
Les résultats sont très satisfaisants :

- Rémy DUCKMANN : 1^{er} en individuel catégorie Vol Circulaire Commandé élève pilote, 1^{er} par équipe en Vol de groupe et 6^{ème} en planeur radio commandé.

- Thomas AUBRY : 1^{er} en individuel catégorie Vol Circulaire Commandé Jeune pilote, 2^{ème} par équipe en Vol de groupe et 5^{ème} en planeur radio commandé.
- Yann AUBRY : 2^{ème} en individuel catégorie Vol Circulaire Commandé Jeune pilote, 2^{ème} par équipe en Vol de groupe et 4^{ème} en planeur radio commandé.
- Bruno DUBOIS : 2^{ème} en individuel catégorie Vol Circulaire Commandé Voltigeur, 1^{er} par équipe en Vol de groupe et 1^{er} en avion radio commandé 2 axes.
- Yves AUBRY : 1^{er} en individuel catégorie Vol Circulaire Commandé Voltigeur, 2^{ème} par équipe en Vol de groupe.

. Le Club de modélisme de Saint Leu la Forêt a participé à la Fête du Sport nature en famille à THEMERICOURT en animant du modélisme naval ainsi que le FR de Bermes avec un atelier de construction de cerfs-volants.

. Tout comme la section modélisme roulant de l'ASL Villeron qui compte de nombreux adhérents et qui participe à l'animation des manifestations multisports mises en place cette année.



9 – GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : 3 associations, 235 licenciés (- 1) dont 221 jeunes (94,04%).

. 1 réunion de la commission technique départementale.

. 2 réunions des clubs de la région Ile de France.

. Le 4 avril 2010, **Fête de la GR** à COURDIMANCHE avec 203 gymnastes issus de 3 clubs et la participation de gymnastes du Ruban Volant de Vauréal et du CO Courdimanche qui nous ont offert un spectacle de grande qualité. La fête a été une pleine réussite et l'ambiance très conviviale. Cette journée a permis au très nombreux public de constater les progrès réalisés et le plaisir vécu par ces nombreux enfants.



10 – ROLLER : 3 associations, 109 licenciés (+ 35) dont 84 jeunes (77,06 %)

. Dans le cadre de la rencontre multisports d'Avril 2010 à VILLERON, les Roller Eagles ont animé une initiation roller.

. Dans le cadre du week-end du sport en famille en octobre 2010 à THEMERICOURT, **organisation d'une initiation roller sous forme d'ateliers** encadrés par les Roller Eagles (140 participants). La participation des adultes a été plus importante et correspondait au caractère intergénérationnel de la manifestation.

11 – COURSE HORS STADE : 12 associations (+ 2), 164 licenciés (+ 23).

. 4 réunions.

. Mise en œuvre d'un **calendrier d'entraînements communs** dont les objectifs sont de partager un moment sportif convivial et de découvrir des lieux de pratiques différents : 6 séances qui ont réuni 158 sportifs.

. Le 28 Mars 2010 : Course nature de 14 km - « la course des 2 F » organisée par Détente et Loisirs de Fontenay et Allez Moussy de Fosses - 86 participants. Un nouveau parcours de 10 km pour répondre aux besoins des plus jeunes et des moins expérimentés a été organisé en parallèle. 17 participants dont une dizaine de jeunes du lycée de Fosses.

. Le 8 mai 2010 : Trail de 19 km - « Trail des Aubins » organisé par le Jogging Club de Bruyères - 192 participants.

. Le 3 octobre 2010 : organisation collégiale d'une course pédestre départementale « Le Tour des Etangs » en direction des jeunes et adultes - 2 distances 5 et 10 km - 99 sportifs avec la participation de 33,3 % de licenciés UFOLEP. Un nouveau parcours concernant le 10 km a été mis en place par le groupe. Ceci afin de permettre la réalisation d'une seule boucle. Ce parcours a pu être envisagé par le groupe car une nouvelle passerelle reliant la Base de Loisirs à l'axe majeur a été construite. Cela nécessite, bien sûr, une nouvelle organisation (déclaration course, dédoublement des ravitaillements, signaleurs supplémentaires, doublement du poste de secours) mais les associations ont assumé ce choix soutenu par le Comité.

Au niveau des retours, les participants étaient enchantés. Nous espérons que ce nouveau parcours attirera plus de participants lors des prochaines éditions.

Un repas convivial organisé par Allez Moussy s'est déroulé le samedi 16 janvier à Roissy. Il a réuni une cinquantaine de personnes de toutes les associations.

Corinne GEORGET des Feux Follets quitte la commission pour des raisons professionnelles. Elle est remplacée par Yves SODATONOU, Président des Feux Follets à qui nous souhaitons la bienvenue.

Nous accueillons également une nouvelle association : ACTION RAID qui sera représentée à la Commission par Dominique TERRASSE.



12 – HAND BALL : 4 associations (+ 1), 244 licenciés (+ 84).

. Sous l'impulsion d'une association très dynamique «Ex-aequo», de nombreuses rencontres amicales ont été réalisées.

. Participation de cette association au **Rassemblement National** le 22 et 23 mai 2010 à Bourges. Au palmarès l'association Ex-aequo est arrivée 1^{ère} et 2^{ème} du tournoi mixte, 1^{ère} du tournoi masculin et a remporté la coupe du fair-play et de la mixité.

.Organisation par Ex-aequo de la **Caravane du sport** tout l'été à Cergy et Jouy le Moutier.

Les objectifs de la Caravane étaient de :

- Développer le sport pour tous en facilitant la pratique sportive à des jeunes de 11 à 15 ans qui ont pu découvrir le handball, le flag rugby et le kin ball.
- Mettre en place une formation en faisant découvrir le métier d'animateur sportif.
- Créer un réseau d'acteurs par un travail avec les antennes de quartiers et les services des sports de Cergy et de Jouy le Moutier.
- Favoriser une mixité sociale en permettant les échanges entre différents publics.

Au total plus de 120 jeunes ont participé à la caravane du sport, l'association a été aidée financièrement par l'UFOLEP et elle espère vivement reconduire ce dispositif pour l'an prochain. Bravo aux dirigeants de cette association.

13 – CIRCULATION DOUCE



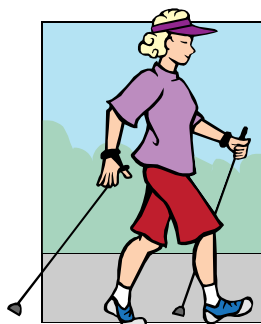
. Nous travaillons sur le projet "Circulation Douce" - projet de grande envergure mené par le Conseil Général du Val d'Oise **pour développer le loisir familial et associatif par la découverte du Val d'Oise en menant des animations alliant activités sportives (différentes formes de randonnées) et découverte touristique dans le respect de l'environnement.**

. Actuellement, 10 secteurs géographiques ont été traités : Ville Nouvelle – Vallée de Montmorency/Paris – Viarmes/Luzarches – Plaine de France – la Vallée de l'Oise – la Vallée du Sausseron – la Vallée de la Viosne – la Vallée de l'Aubette de Magny – Autour de la Vallée de l'Aubette de Meulan. Pays d'Arties et Vallé de la Seine.

. **Formation** : organisation les 20, 27 et 30 septembre 2010 à ARNOUVILLE LES GONESSE d'une formation technique sur l'organisation et l'encadrement de randonnées pédestres et vtt pour les animateurs des centres de loisirs de la commune.

Les objectifs sont de promouvoir les circuits de Circulation Douce, de rendre autonomes les animateurs dans l'organisation et l'accompagnement des randonnées pédestres et vtt et de les inciter à utiliser ces parcours.

9 animateurs ont pu s'initier à la lecture de cartes, l'orientation, la mécanique VTT, la découverte des circuits et la réglementation pour organiser des randonnées en toute sécurité.



. CDESI (Commission Départementale des Espaces, Sites et Itinéraires)

La CDESI est un groupe de travail créé par le Conseil Général (code du sport art L 311-3) composé par des représentants du mouvement sportif, des organisations professionnelles, des associations et des élus locaux.

Les **principales missions** de la CDESI : élaborer le Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires (PDESI) relatif aux sports de nature et gérer les conflits d'usage.

L'**objectif** est de favoriser un développement maîtrisé des sports de nature (au sens large du terme : sport, loisir, tourisme) dans le respect des principes du développement durable.

L'Assemblée Départementale du Val d'Oise a voté l'approbation du principe de mise en place de la CDESI **le 18 janvier 2008**.

Le lancement officiel de la CDESI est encore en cours...

Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) a formé **une commission des sports de nature** composée des Comités Départementaux pratiquant des activités physiques et sportives de pleine nature.

L'UFOLEP Val d'Oise a 3 représentants : G. LETESSIER, G. LESAGE, J. LOQUIEN - pas de réunion cette saison !

Les missions opérationnelles de la commission des sports de nature sont de :

- proposer la composition du Collège n° 2 (CDOS et associations sportives) de la CDESI. Pour l'UFOLEP, le représentant est G. LETESSIER.
- Coordonner et recenser les attentes, les travaux, les projets, les conflits, les états des lieux, etc des acteurs départementaux.
- Construire un état des lieux pour l'élaboration du Plan Départemental des Espaces Sites et Itinéraires (PDESI) en recensant :
 - les installations, les équipements, les boucles de randonnées (sans cartographie) qui viendront alimenter un système informatique dénommé le Recensement des Equipements Sportifs (RES). Cette action est pilotée par la DDJS.
 - des itinéraires de randonnées pédestres, équestres, cyclistes, vététistes qui viendront alimenter un Système d'Information Géographique (cartographie). Cette action est pilotée par le Conseil Général.

Pour ce faire, différents groupes de travail thématiques ont été formés :

- pour l'UFOLEP, 2 personnes sont inscrites dans les groupes suivants :
 - Balisage et signalétique : J. LOQUIEN.
 - Elaboration d'une charte de bonne conduite des sports de nature : G. LETESSIER.

Espérons que les différents travaux de la commission « sport nature » permettront de préparer les réunions de la CDESI pour une prise de décisions.



CONVENTIONS PLURIANNUELLES D'OBJECTIFS

1 – Avec l'ETAT

Une nouvelle convention a été signée le 15 décembre 2009. Elle couvre l'olympiade 2009/2012.

Les objectifs 2009/2012 de cette convention sont :

↳ Premier objectif général : FAVORISER ET STRUCTURER LA VIE ASSOCIATIVE ET FEDERALE

Objectifs opérationnels :

- ✓ Aider les responsables dans l'animation de leur association et former des dirigeants
Expliquer la philosophie sportive de l'UFOLEP (« une autre idée du sport ») ;
Travailler sur le fonctionnement démocratique d'une association et les aider à se structurer par la mise en œuvre d'actions de formation.
- ✓ Développer l'apprentissage par les jeunes de l'exercice des responsabilités
Mener des actions favorisant l'engagement des jeunes, à l'issue d'un diagnostic partagé avec eux, par des formations spécifiques et une valorisation de leur engagement (juges, arbitres, commission jeunes).

↳ Deuxième objectif général : CONTRIBUER A L'EDUCATION PAR LE SPORT ET FAVORISER LE « SPORT ENSEMBLE ».

Objectifs opérationnels :

- ✓ Favoriser la santé des sportifs
L'UFOLEP s'engage à réaliser une action d'information et de sensibilisation auprès des adhérents sur les axes suivants :
 - Hygiène alimentaire du sportif,
 - Prévention du dopage et des conduites addictives,
 - Sport facteur de santé.
- ✓ Favoriser la pratique du sport en famille
 - Prendre des initiatives afin de donner envie aux associations de développer la pratique du sport en famille.
- ✓ Initier des actions privilégiant l'éducation au développement durable
 - Impliquer les pratiquants sportifs dans des actions qui participent au développement durable (utilisation de moyens de transports non motorisés, limitation des déchets...).
- ✓ Accessibilité à la pratique sportive des jeunes des quartiers
 - Un travail en relation avec des associations Ufolep de l'agglomération de Cergy-Pontoise sera effectué dans le but de développer les pratiques sportives en directions des enfants et des jeunes de ces quartiers.

2 – Avec le Conseil Général

Une nouvelle convention a été signée le 15 novembre 2010. Elle couvre la période 2010/2013.

Voici quelques extraits de cette convention :

. « Ainsi, le *Comité UFOLEP du Val d'Oise*, **acteur essentiel du sport pour tous** en Val d'Oise, et dont l'objet porte sur l'organisation et la promotion des activités physiques et sportives de loisirs et de compétition, **constitue un partenaire majeur du Département**. La présente convention s'inscrit dans cette volonté. »

. « Afin de remplir les missions fédérales qui lui sont dévolues et d'atteindre ses objectifs, en conformité avec la réglementation en vigueur (code du sport) et en partenariat avec le Conseil général, l'*U.F.O.L.E.P. Val d'Oise* bénéficiera d'une aide structurelle globale du *Département*, pour assurer et développer :

- **Les activités sportives conviviales, adaptées pour tous les âges et tous les niveaux**
- **Le sport en famille**
- **Le sport en ville ou en milieu rural**
- **Les activités de loisirs et/ou de compétitions**
- **Les activités d'éducation citoyenne à la santé et au développement durable**
- **Le sport pour une insertion sociale et professionnelle**
- **Les formations d'animateurs et de dirigeants »**

. « SPORTS DE NATURE

Cadre Général :

L'UFOLEP Val d'Oise est associé, en raison de ses orientations fédérales et de son partenariat existant avec le Département, aux réflexions, projets et/ou actions du Conseil général en faveur du développement des sports de nature.

Article 1 : Plan Départemental de Circulations Douces

Par délibération N°6-10 de l'Assemblée départementale en date du 25 octobre 1999, *l'UFOLEP Val d'Oise* est chargée de coordonner l'élaboration du plan départemental d'itinéraires cyclables relatif à toutes les pratiques cyclistes, en lien avec les acteurs chargés de l'élaboration et suivi du P.D.I.P.R.

Ce plan départemental sera intégré à la future C.D.E.S.I. du Val d'Oise, dont le principe à été voté par l'Assemblée départementale.

Article 2 : Commission Départementale des Espaces Sites et Itinéraires relatifs aux sports de nature (article R-311 du code du sport).

Le projet de constitution de la C.D.E.S.I. (délibération n° 6-02 du 18 janvier 2008) intègre, outre les instances institutionnelles, différentes structures et associations dont *l'UFOLEP Val d'Oise*, auxquelles le Conseil général pourrait confier des missions ponctuelles ou pérennes.

Le partenariat institué entre le Département et *l'UFOLEP Val d'Oise* dans le cadre de la promotion des sports de nature s'inscrit ainsi logiquement dans ce projet. Les moyens, personnels et structures dont dispose *l'UFOLEP Val d'Oise*, pourront participer à l'élaboration du P.D.E.S.I. »

VIE STATUTAIRE ET FORMATIONS



1/ Vie Statutaire

. 5 réunions du Comité Directeur.

. **Assemblée Générale du Comité** : le 13 février 2010 à BEAUCHAMP avec la présence de 58 associations (81%) représentant plus de 100 personnes et 85 % des voix.

M. LAVAUD Maire de Beauchamp, M. AMARDEILH (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports nous ont fait l'honneur de leur présence au cours de cette Assemblée Générale.

. **Assemblée Générale du CDOS** le 19 février 2010 à Eaubonne avec la présence de JC Zulméa.

. **Assemblée Générale Régionale UFOLEP** le 2 février 2010 à Orsay (91) avec Dominique Kudla.

. **Assemblée Générale Extraordinaire Régionale UFOLEP** le 10 mars 2010 à Alfortville (94) avec Dominique Kudla.

. **Assemblée Générale de la Ligue de l'Enseignement du Val d'Oise** le 6 avril 2010 au siège à PONTOISE.

. Rencontre avec la DDJS sur les **dossiers CNDS** de 9 associations UFOLEP le 20 mai 2010 qui ont obtenu globalement la somme de 23 700 €.

. Multiples rencontres avec la **DDJS** notamment au sujet du CNDS et en particulier le 14 janvier date officielle du lancement de la campagne CNDS.

. **Assemblée Générale Nationale UFOLEP** du 9 au 11 avril 2010 à NANTES avec la présence de Dominique KUDLA, Michel RISPAL et Isabelle LETESSIER.

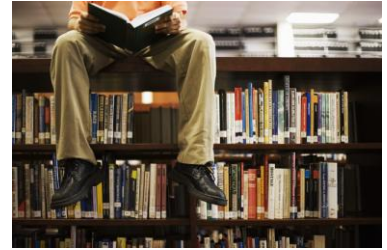
. Participation aux différentes réunions du **Comité Directeur Régional UFOLEP et de la cellule opérationnelle**.

. 2 réunions de la **commission des finances**.

. **Réunion de rentrée** organisée à SAINT PRIX le 3 septembre 2010 avec la participation d'une soixantaine de participants et de responsables associatifs.



2/ Formation des dirigeants



. Le Plan National de Formation (PNF) mis en œuvre depuis le 1^{er} janvier 2008 met en avant la notion de compétences et rompt avec les habitudes de transmission des savoirs. Les principes d'alternance et de tutorat sont renforcés.

. Notre département est engagé dans ces actions de formation et nous organisons des stages en direction des animateurs (Brevet Fédéral 1^{er} degré A), des officiels (Brevet Fédéral 1^{er} degré O et 2^{ème} degré O) et des dirigeants.

La Commission formation s'est réunie 7 fois pour organiser ces stages de formations.

. Le Brevet Fédéral 1^{er} degré Animateurs spécifique gymnastique (BF1 A) s'est déroulé à Pontoise :

Du 24 au 27 octobre et a regroupé 10 stagiaires issus de 6 associations.

Tous ont réussi les évaluations. Les participants devront pour finaliser leur brevet fédéral, valider leur stage en association dit « stage de réinvestissement » et obtenir la PSC1 (premiers secours) afin d'obtenir leur diplôme national fédéral.

. Création du Brevet Fédéral 1^{er} degré Animateurs spécifique VTT (BF1 A) qui s'est déroulé à Pontoise et Méry sur Oise :

Ce brevet a été mis en place pour la 1^{ère} fois. L'organisation, les contenus, et l'encadrement du stage ont été élaborés par un groupe de 6 personnes issues des associations que nous remercions vivement pour leur investissement. 5 réunions préparatoires et 1 de bilan ont eu lieu.

Il s'est déroulé le 17 octobre et du 27 au 29 octobre et a regroupé 16 stagiaires issus de 7 associations.

Tous ont réussi les évaluations. Les participants devront pour finaliser leur brevet fédéral, valider leur stage en association dit « stage de réinvestissement » et obtenir la PSC1 (premiers secours) afin d'obtenir leur diplôme national fédéral.

. Le Brevet Fédéral 1^{er} degré d'Officiels (BF1 O) s'est déroulé à Beauchamp :

Les 24 octobre, 14, 21 novembre et 5 décembre - 16 stagiaires issus de 6 associations ont suivi cette formation. Les résultats sont satisfaisants puisque sur les 16 stagiaires, 6 ont obtenu le niveau complet, 8 le premier niveau de jugement, 1 a échoué et 1 absence. Pour obtenir leur diplôme les candidats devront être évalués en pratique lors de la compétition interdépartementale de Gonesse et valider leur stage en association dit « stage de réinvestissement ».

. Le Brevet Fédéral 2^{ème} degré d'Officiels (BF2 O) s'est déroulé à Pontoise et Beauchamp :

Le 24 octobre, les 14, 21 novembre et le 5 décembre - 6 stagiaires issus de 3 associations ont suivi cette formation. Les résultats sont excellents puisque les 6 ont obtenu le niveau complet de jugement. Pour obtenir leur diplôme les candidats devront être évalués en pratique lors de la compétition interdépartementale et valider leur stage en association dit « stage de réinvestissement ».

. **Journées d'étude** du Comité avec les élus et les membres des commissions le 29 août 2009 à PONTOISE, puis le 7 septembre, le 8 septembre et le 16 septembre afin d'élaborer notre **nouveau projet quadriennal du comité**.

AXES	OBJECTIFS GENERAUX	OBJECTIFS SPECIFIQUES
DENTITE	Eduquer par le sport tout au long de la vie	Valoriser l'esprit sportif
		Organiser des débats autour de nos valeurs (sport santé : traumatologie, accueil dans association de jeunes en difficulté ...)
		Développer notre dispositif sur le sport santé : Atout Sport
		Mener une étude sur le rôle du comité dans l'intégration des personnes handicapées dans les associations
		Développer les actions autour du développement durable dans nos pratiques sportives
		Développer un partenariat avec la Ligue VO sur le Développement Durable
		Inciter à la création d'une commission jeunes au sein des associations,
	Adapter notre image au contexte	Définir un plan de communication vers l'extérieur illustrant notre projet départemental (utiliser la plaquette pour communiquer)
	Développer le sport pour tous	Continuer notre développement au travers les commissions transversales
		Continuer la formation fédérale des animateurs et officiels
Inciter les adhérents à suivre la formation PSC1 (gestes de premiers secours)		
Rendre le niveau de pratique sportive accessible au plus grand nombre (organiser et développer les fêtes départementales)		
Développer les rencontres multiactivités entre associations		
Continuer notre développement au travers des commissions techniques		
Développer les Courses Hors Stade		
Augmenter le nombre d'adhérents (investir de nouveaux territoires géographiques, de nouvelles pratiques sportives)		
Mettre en place une politique d'adhésion de nouvelles associations		
Poursuivre la formation liée à la Circulation Douce		
Renforcer la cohésion sociale	Aider les associations dans leur fonctionnement (encourager la prise de responsabilités, inciter à participer à la vie locale, aider à écrire un projet associatif, aider les associations à demander leur agrément, envoyer un élu du CD aux Assemblées Générales locales, aider à mener des actions en direction d'adultes en difficulté)	
Développer l'engagement militant et la citoyenneté	Aider les associations dans leur fonctionnement : rappeler aux dirigeants les obligations légales en vigueur	
Faire du sport un outil de cohésion sociale	Multiplier les fêtes départementales pour la promotion du sport pour tous	
	Créer des écoles multisports avec l'aide des communes	
	Valoriser notre action dans le cadre de la Circulation Douce	
RITOIRES	S'adapter aux nouveaux territoires	Favoriser l'encadrement professionnel (Certificat de Qualification Professionnelle)

. **Formations** sur les subventions de l'Etat pour les associations sportives : 20 journées se sont déroulées entre février et début avril avec la présence de 74 personnes.

. **Formations PSC 1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1)**

. 3 sessions de formation de deux jours ont réuni 22 personnes.

Cette formation est obligatoire pour suivre les formations fédérales des filières animateurs et officiels (arbitres, juges, commissaires de courses).

Tous les candidats ont été reçus.

Nous remercions la Protection Civile par l'intermédiaire de Valérie SOTTEJEAU et en particulier Jean-Pierre BOUTEAU (qui encadre ces formations) pour leurs savoir-faire, leurs compétences et leurs disponibilités.

La Déléguée UFOLEP
Isabelle LETESSIER

L'UFOLEP Val d'Oise

Une pratique multisports

Comparatif entre les saisons sportives 2008/2009 et 2009/2010

Codes activités	Nombre Associations		Masculin Adultes		Masculins Jeunes		Masculins Enfants		Féminines Adultes		Féminines Jeunes		Féminines Enfants		TOTAL	
	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10
	Activités aquatiques d'entretien	1	1	23	21					12	9					35
Aïkido	1	1		2			18	21	1	1			13	21	32	45
Arts du cirque	2	2	1	2	1	2	15	15	1	3	1		38	41	57	63
Athlétisme	3	6	5	50	1	3	33	51	4	48	1	2	41	26	85	180
Badminton	6	6	87	82	12	15	39	105	44	50	6	3	42	68	230	323
Base ball	1	2	23	23		2		8	12	10				24	35	67
Basket	3	4	25	38		7		99	13	25		3		74	38	246
Bi cross	2	2	5	4	8	8	6	4	2	2	2	2			23	20
Bike and run	4	6	11	19	5	4	2	2	2	9		1			20	35
Canoë Kayak	1	1	7	7					5	5					12	12
Cerf volant	3	3	30	37	12	13	2	4	1	2	1				46	56
Course d'orientation	3	3	25	29	1	2	15	8	12	13	1	1	28	24	82	77
Course hors stade	10	12	63	65	1	1	19	21	44	54		2	14	21	141	164
Cycloport	28	29	579	657	49	50	33	24	29	38	7	11	2	4	699	784
Cyclotourisme	17	18	247	249	32	27	30	11	20	21	5	8	2	1	336	317
Danses	10	7	10	29	14	9	30	13	55	47	80	83	236	185	425	366
Escalade	1	1	23	21					12	9					35	30
Football	3	3	24	28	1	2	15	51	12	11	1		28	46	81	138
Golf	1	1	23	21					12	9					35	30
GRS	3	3	1	4			19	21	13	10	33	30	170	170	236	235
Gym artistique	13	13	72	70	69	62	171	188	160	149	330	349	693	677	1495	1495
Gym d'entretien	22	21	62	78	1	1	152	202	555	526	26	10	303	337	1099	1154

Codes activités	Nombre Associations		Masculin Adultes		Masculins Jeunes		Masculins Enfants		Féminines Adultes		Féminines Jeunes		Féminines Enfants		TOTAL	
	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10	08/09	09/10
Handball	3	4	50	65	7	11	24	36	46	51	3	4	30	50	160	244
Jogging	6	7	27	25					23	39		1			50	65
Judo	2	2	1	3			31	40	2	2			20	26	54	71
Karaté	1	1		2			18	21	1	1			13	21	32	45
Modélisme aérien (-25 kg)	3	3	33	38	11	13	2	4	2	2	1				49	57
Modélisme roulant	2	2	17	29	3	5	2	4	1	1					23	39
Modélisme naval	2	2	8	10	2	2	2	4	1	1					13	17
Pétanque	2	2	27	16	1				10	7	3	1			41	24
Randonnée pédestre	6	7	39	59					49	118		1			88	178
Roller et skate	3	4	13	12	10	11	13	39	25	13	5		8	34	74	109
Rugby	2	3	23	44	1	3	18	95	13	30		1	13	44	68	217
Floorball - Kinball	2	3	44	44		3		74	39	18				1	83	140
Tennis	2	2	51	36	12	9	13	33	20	9	3	2	1	4	100	93
Tennis de table	3	3	28	30	6	4	44	53	15	13	3		42	26	138	126
Tir à l'arc	1	1	23	21					12	9					35	30
Trampoline	1	1	4	3	1	2	5	7	7	5	1		7	6	25	23
Vélo cross vélo trial	5	5	99	101	24	19	23	10	10	11	5	6	2		163	147
Voile	1	2	7	19					5	6					12	25
Volley-ball	4	4	37	31	3	2	15	29	16	12	1		28	45	100	119
VTT	30	34	457	524	76	97	53	49	33	43	10	12	8	12	637	755
Yoga	5	5	26	26					142	144	2	5			170	175
43 Activités en 2009/2010	224	242	2365	2692	370	389	865	1373	1502	1586	539	538	1782	1988	7418	8566