

# C'est l'automne...



## La forêt est belle... marchons!!!



## Randonnée pédestre Forêt de Carnelles

### Mercredi 06 Octobre 2010



### 10 heures – 16 heures



*C'est presque l'automne...*



*...et si on allait voir la forêt*

Les objectifs généraux de l'Education Physique et sportive s'appliquent à la randonnée pédestre. L'exploration du milieu naturel au rythme lent et adapté à la marche favorise l'hygiène de vie de l'individu, le développement d'une motricité élémentaire, les relations et la découverte de l'environnement.

Cette journée répond aux objectifs fixés par l'USEP Val d'Oise lors du dernier stage de Salbris.

*Déroulement:*

Le lieu d'évolution sera la forêt de Carnelle. Différents points d'entrée dans la forêt sont possibles:

- parking du lac bleu
- parking du poteau Saint Martin sur la D85

Ces 2 parkings sont facilement accessibles par le car.

Chaque association choisit son circuit en tenant compte des points de passage obligatoires indiqués sur la photocopie de la carte qui vous sera envoyée dès réception de votre bulletin d'inscription.

A chaque point, vous trouverez les éléments d'une charade. Bien laisser les informations en place.

La solution devra être apportée à la voiture USEP au point d'arrivée fixé au parking du poteau Saint Martin à 15h00.

Tous les marcheurs se retrouveront sur les berges du lac Bleu pour le pique-nique. Vous veillerez à laisser l'endroit propre.

N'oubliez pas de vous équiper de chaussures adaptées à la marche, d'un vêtement de pluie et d'emporter votre pique-nique.

Prévoir plusieurs adultes pour cette première sortie et répartir les enfants en fonction de leur niveau si besoin.

*Participation aux frais de transport:*

Chaque école organise son transport.

Une partie de vos frais seront pris en charge par le Comité Départemental (sur présentation de la facture) :

Pour un car de 57 places : Remboursement de : 110 euros sur la journée

Pour un car de 70 places : Remboursement de : 140 euros sur la journée

Pour la commission Pleine Nature  
Catherine Marsaud



Réponse à retourner à :

Catherine Marsaud : Cinecat61@aol.com

**Avant le 29 septembre 2010**

L'association:.....

Ecole:.....

Ville:..... Tel:.....

Participera à la randonnée pédestre du 6 octobre 2010 Nombre de participants:.....

