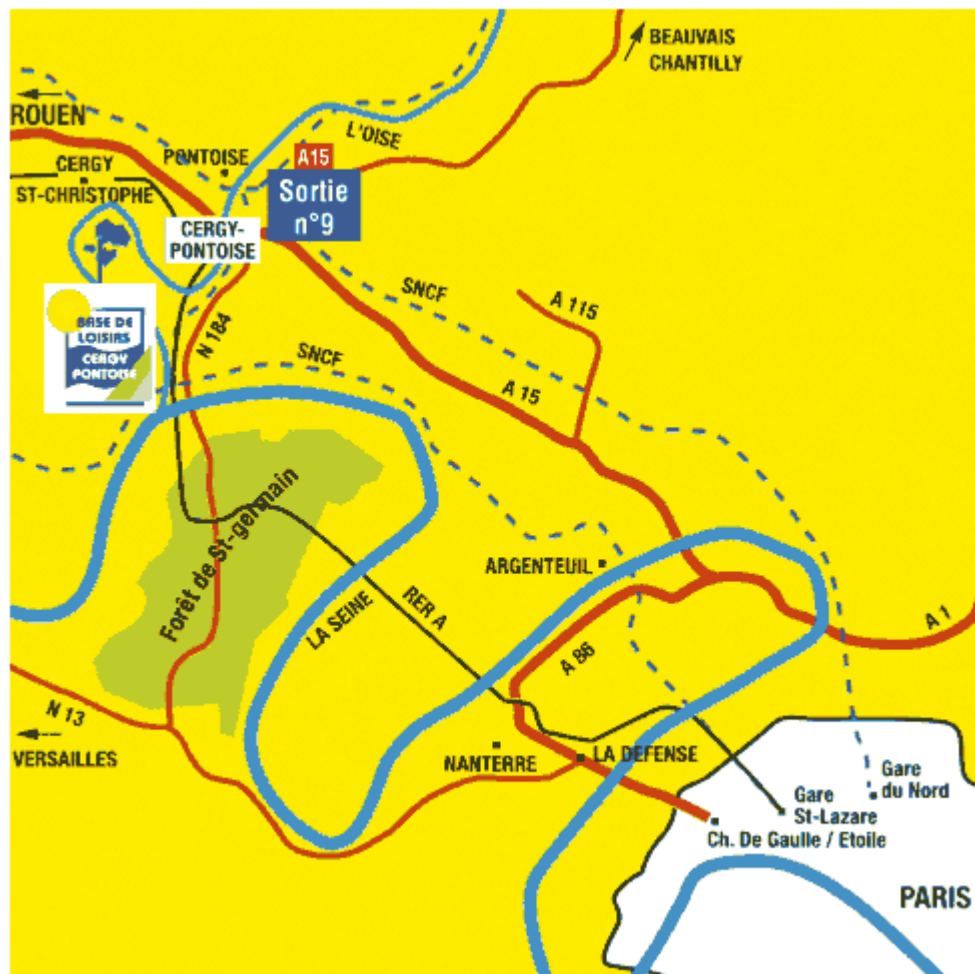


PLAN D'ACCES



Base de Loisirs de Cergy
Rue des Etangs
95000 CERGY

Tél : 01 30 30 21 55 Fax : 01 30 31 37 24

Par la route, de Paris : Autoroute A15, sortie n° 9 direction Cergy, puis suivre le fléchage « les étangs de Cergy-Neuville ».

Par le RER : RER A, Cergy-Préfecture, puis bus n°48, arrêt base de loisirs.

Par le train : de Paris St Lazare, Cergy Préfecture, puis bus n° 48.
de Paris gare du Nord, Pontoise, puis bus n° 45 et 48.

COURSE PEDESTRE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAL D'OISE

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2011
BASE DE LOISIRS DE CERGY

LE TOUR DES ETANGS

PROGRAMME

COURSE (hommes, femmes)

5 km ou 10 km (*nouveau parcours*)

ORGANISATION

Allez Moussy Sport Nature - Les Feux Follets de Bernes - Jogging Club de Bruyères—Détente et Loisirs - Action Raid



Licenciés UFOLEP : **Gratuit**

Extérieurs : Pré Inscription - 5 €

Extérieurs : Inscription sur place - 7 €

Ne pas jeter sur la voie publique SVP

Parking gratuit

RÈGLEMENT

* COURSE OUVERTE AUX LICENCIÉ(E)S ET NON LICENCIÉ(E)S.

* CONFORMÉMENT A LA LOI 99-2223 DU 23 MARS 1999, RELATIVE A LA PROTECTION DE LA SANTÉ DES SPORTIFS ET A LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE ET NOTAMMENT L'ARTICLE 6, UN CERTIFICAT MÉDICAL OU LA PHOTOCOPIE DE LA LICENCE DOIT ÊTRE FOURNI AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION, CE CERTIFICAT MÉDICAL DOIT ÊTRE DATE DE MOINS D'UN AN LE JOUR DE LA COURSE; IL DOIT ÊTRE FAIT MENTION DE LA « NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPÉTITION».

- Aucun certificat médical ne sera renvoyé
- Aucun remboursement en cas de non participation

* LES ORGANISATEURS SONT COUVERTS PAR UNE POLICE D'ASSURANCE SOUSCRITE AUPRÈS DE L'UNION FRANÇAISE DES ŒUVRES LAÏQUES D'ÉDUCATION PHYSIQUE (UFOLEP).

DOSSARD A RETIRER SUR PLACE A PARTIR DE 8H30

Catégories d'âges

17/21 ans : né(e)s de 94 à 90
 22/38 ans : né(e)s de 89 à 73
 39/48 ans : né(e)s de 72 à 63
 49/48 ans : né(e)s de 62 à 53
 59/68 ans : né(e)s de 52 à 43
 69 ans et + : né(e)s de 42 et avant

Départ à 9h30

**RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS SELON CES CATEGORIES D'AGES
 A PARTIR DE 11H00**

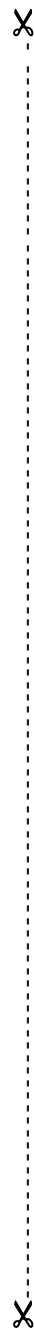
POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTER

L'UFOLEP AU :

Tél : 01.30.31.89.38

Fax : 01.30.32.97.95

Site ligue : www.ligue95.com



BULLETIN D'INSCRIPTION (A remplir en lettres majuscules)
A renvoyer à l'UFOLEP Val d'Oise – 4 rue Berthelot 95300 PONTOISE

CLUB : _____ UFOLEP : oui non
 NOM du responsable _____ Prénom _____ Signature _____
 N° _____ rue _____ Ville _____ Pays _____ Tél. _____
 Code Postal _____
 Votre adresse e-mail _____

LISTE DES ENGAGÉS		Sur place, fournir un certificat médical obligatoire ou LICENCE					
Numéro dossard	NOM	PRÉNOM	Numéro licence	Sexe	Né(e) le	Catégorie	Épreuve (5 000 m, 10 000, m)

Ci-joint un chèque de _____ € à l'ordre de l'UFOLEP Val d'Oise
 Joindre photocopie de la licence ou certificat médical