

REGLEMENT

- COURSE OUVERTE AUX LICENCIE(E)S ET NON LICENCIE(E)S NE(E)S AVANT 1993.
- CONFORMEMENT A LA LOI 99-2223 DU 23 MARS 1999, RELATIVE A LA PROTECTION DE LA SANTE DES SPORTIFS ET LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE ET NOTAMMENT L'ARTICLE 6, UN CERTIFICAT MEDICAL OU SA COPIE CERTIFIEE CONFORME DOIT ETRE FOURNI AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LES PARTICIPANTS NON LICENCIES A UNE FEDERATION SPORTIVE EXIGEANT LA FOURNITURE D'UN CERTIFICAT MEDICAL, CELUI-CI DOIT ETRE DATE DE MOINS D'UN AN LE JOUR DE LA COURSE. IL DOIT ETRE FAIT MENTION DE LA « NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPETITION».
- LES ORGANISATEURS SONT COUVERTS PAR UNE POLICE D'ASSURANCE SOUSCRITE AUPRES DE L'APAC.
- LES ORGANISATEURS DEMANDENT A TOUS LES CONCURRENTS DE RESTER DANS LES CHEMINS ET DE RESPECTER LA NATURE, PAS DE JETS DE BOUTEILLES, PAPIERS, PLASTIQUES, EMBALLAGES DIVERS SUR LE PARCOURS.
- LES PARTICIPANTS AUTORISENT LA PRISE DE PHOTOS ET ACCEPTENT QUE LE JCB LES UTILISE AFIN DE PERMETTRE SA PROMOTION.

RECOMPENSES

- Coupe aux premiers de chaque catégorie hommes et femmes des juniors aux vétérans 4.

BULLETIN D'INSCRIPTION, PLAN DU TRAIL, PHOTOS ET LES RESULTATS DE LA COURSE ...

Accessibles sur : www.jcbbroyeres95.fr



Le Jogging Club de Bruyères

Organise le Dimanche 8 Mai 2011 le

TRAIL DES AUBINS

PROGRAMME :

- Départ du trail à 9H30.
- Course nature sur 1 boucle de **19 Kms** environ avec une dénivelée cumulée de 650 mètres empruntant sur 90% des sentiers et chemins dans les forêts et sous bois le long de la vallée de l'Oise, avec l'arrivée à la ferme de Bruyères
- Sensations, difficultés et panoramas garantis.

INSCRIPTION :

- Licencié(e)s et non licencié(e)s (certificat médical obligatoire), né(e)s avant 1993.
- Tarif avant le 30 avril 2011.
- 10 €. Par courrier
- 12,50€ Par lesportif.com
- Inscription sur place : 12€. **Fin des inscriptions à 8h45.**
- Dossards à retirer sur place à partir de 8h00 à la ferme de Bruyères. (N'oubliez pas vos épingles !!!).

ORGANISATION :

- 1 ravitaillement à mi-parcours et 1 à l'arrivée.
- Porte-gourde et gourde vivement conseillés.
- Plusieurs points seront accessibles pour les spectateurs.
- La sécurité et les soins sont assurés par une équipe de bénévoles cibistes, des signaleurs et la croix rouge.



Ne pas jeter sur la voie publique

POUR Y ACCEDER

RETRAIT DES DOSSARDS ET ARRIVEE

Ferme des associations de Bruyères sur Oise
7, grande rue 95820 Bruyères sur Oise :

En voiture depuis Paris :

N1 direction L'Isle Adam, Beauvais.
Prendre la sortie 11 direction Persan, Chambly, Bruyères.
Suivre la direction Bruyères
Entrer dans Bruyères, (fléchage de l'épreuve).

Par train :

La gare de Bruyères est située à environ 500 m du retrait des dossards.

Villes proches :

Persan et Beaumont sur Oise à 4 kms.



ORGANISATEURS :

•Jogging Club de Bruyères avec le, parrainage de l'UFOLEP, le soutien et la participation des Mairies d'Asnières, Noisy, Beaumont, Bruyères sur Oise, ainsi que du conseil général du Val d'Oise.



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTER :

Jogging Club Bruyères - 6, rue de la Mairie 95820 Bruyères sur Oise

Tél. : 06 89 73 66 83 ou 06 67 43 09 54

jcbbruyeres95@aol.com

Association loi de 01/07/1901 - Affilié à l'UFOLEP depuis 1999 sous le N° 95116003
N° agrément jeunesse et sports : 2001-5-16
N° SIRET : 452098262 00010 N° SIREN : 452098262 - jcbbruyeres95@aol.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 05/05/2011 à

Jogging Club de Bruyères

Mairie de Bruyères - 6, rue de la Mairie 95820 Bruyères/Oise

INDIVIDUEL

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____ Code postal : _____
Ville : _____ Pays : _____ Tél. : _____
Mail : _____

A compléter SVP

Dossard	Nom	Prénom	Sexe	Né(e) le	N° licence	Catégorie

Fait à : _____ le : _____ signature : _____

GRUPE OU CLUB :

Nom du responsable : _____ Prénom _____
Date de naissance _____ Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____
Tél. : _____
Mail : _____
Licenciés FFA : oui Autre fédération : _____

A compléter SVP

Dossard	Nom	Prénom	Sexe	Né(e) le	N° licence	Catégorie

Fait à : _____ le : _____ signature : _____

Ci-joint chèque de _____ € à l'ordre de : Jogging Club de Bruyères

Forfait clubs ou groupe : 10 inscriptions payantes = 1 offerte

Joindre la photocopie du certificat médical portant la mention certifié conforme, signé du participant ou la photocopie de la licence.