

Journée escrime à l'USEP

Nous sommes le vendredi 16 mars 2012, l'USEP Val d'Oise organise une journée spéciale d'escrime au stade couvert Stéphane Diagana à Eaubonne, dirigée par le délégué USEP M. Pascal Deboeuf. Cette journée est destinée à des enfants de 8 à 11 ans ; plusieurs écoles du département ont été conviées à cette occasion.

L'UFOLEP en a profité pour se joindre à l'USEP afin de présenter un stand sur le Sport Santé ainsi qu'une exposition sur le lutte contre le dopage; rôle dont je me charge en tant que Service Civique.

La journée commence à 10h30, lorsque tous les enfants sont rassemblés dans les gradins afin que le déroulement de la journée leur soit expliqué. Ils sont répartis en quatre groupes afin que chacun puisse participer aux quatre ateliers différents qui leurs ont été préparés.



Le premier atelier se situant au centre du stade est constitué de pistes d'escrime aménagées le matin avant l'arrivée des enfants. Les enfants s'affrontent par groupe, comme dans un petit tournoi, toujours sous la surveillance d'adultes, mais ce sont eux-mêmes qui jouent le rôle des arbitres. Les adultes veillent surtout à ce qu'aucun incident ne survienne, et que le salut et le respect de l'adversaire s'effectue.

Le second atelier est sur le thème de l'Histoire de l'escrime, où un passionné, Mr Bougle Jean-Louis, raconte comment l'escrime est arrivée telle que nous la connaissons de nos jours. Il a apporté de nombreuses répliques d'armes datant de la fin du Moyen-âge (1 000 - 1 500) aux premières armes à feu (ou poudre pour être plus exacte). Il y a également des armures, des boucliers, des casques, autant dire que les yeux enfants l'écoutent yeux et oreilles grands ouverts. Il faut dire que cet atelier est très intéressant et tout le matériel que les enfants peuvent admirer, toucher (voire essayer pour certaines démonstrations) n'est pas étranger au succès de cet atelier.

Le troisième atelier est dirigé par la ligue d'escrime de Versailles. Un parcours d'agilité, puis de visé est proposé aux enfants. Ils passent chacun leur tour et doivent réutiliser les bases qu'ils ont appris en cours d'escrime afin de ne pas rater une cible et d'effectuer un parcours sans faute.

Enfin, le troisième et dernier atelier est le notre. Avec l'aide de Catherine, enseignante retraitée, nous faisons remplir des questionnaires UFOLEP Atout Sport aux enfants, puis nous leur donnons les réponses et voyons ensemble s'ils ont bien compris les informations que nous souhaitons leur donner. Après cela nous leur montrons l'exposition sur la lutte contre le dopage, sous forme de pancartes, et nous parlons tous ensemble du dopage. Cet échange permet de savoir ce qu'ils savent déjà du dopage, et de faire la prévention nécessaire sur ce danger permanent dans le sport.

Enfin, nous leur remettons à chacun un stylo et des incollables sur le sport et l'alimentation, attention qu'ils apprécient beaucoup.

Les ateliers s'achèvent à 15h, les enfants sont rassemblés de nouveau dans les gradins afin de procéder à la remise des récompenses du tournoi par Mr Deboeuf, pendant que le reste de l'équipe range les ateliers. Chaque groupe est ravi de recevoir une récompense, le soleil a été au rendez-vous tout le long de la journée, et les enfants repartent tous avec un grand sourire.