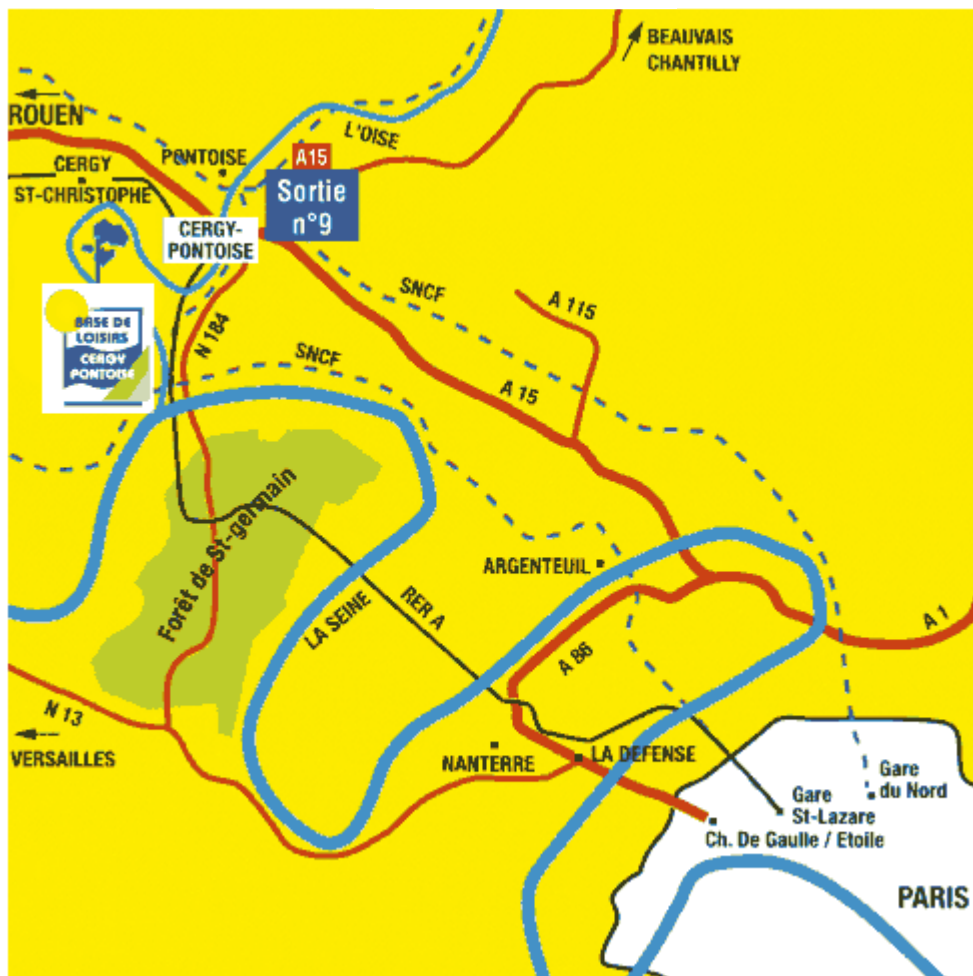


PLAN D'ACCES



Base de Loisirs de Cergy
Rue des Etangs
95000 CERGY

Tél : 01 30 30 21 55 Fax : 01 30 31 37 24

Par la route, de Paris : Autoroute A15, sortie n° 9 direction Cergy, puis suivre le fléchage « les étangs de Cergy-Neuville ».

Par le RER : RER A, Cergy-Préfecture, puis bus n°48, arrêt base de loisirs.

Par le train : de Paris St Lazare, Cergy Préfecture, puis bus n° 48.
de Paris gare du Nord, Pontoise, puis bus n° 45 et 48.

RUN AND BIKE ECO-CITOYEN
Par équipe de 2
Ouvert à tous à partir de 15 ans



A l'occasion des **JEUX OLYMPIQUES de LONDRES**

ETAPE DU VAL D'OISE
DIMANCHE 22 JUILLET 2012
de CERGY à THEMERICOURT



RUN AND BIKE

QUIZZ sur le développement durable et le sport santé

Tarif : 30 € pour 2 personnes

Inscription : jusqu'au 30 juin 2012

Ne pas jeter sur la voie publique

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAL D'OISE

Renseignements et informations : 01 30 31 89 38
Courriel : loquien.ufolep@ligue95.com

RÈGLEMENT

- * EPREUVE PAR EQUIPE DE 2 OUVERTE A TOUS A PARTIR DE 15 ANS.
MIXITE POSSIBLE.
- * FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED ET CYCLISME EN COMPETITION DE MOINS D'UN AN OU UNE PHOTOCOPIE DE LA LICENCE UFOLEP OU FEDERATION SPORTIVE FRANCAISE CONCERNEE (EN COURS DE VALIDITE).
- * AVOIR SON VTT ET CASQUE.
- * AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS.
- * CLASSEMENT PAR EQUIPE AU NOMBRE DE POINTS :
 - . Points attribués selon l'ordre d'arrivée (pas de chronométrage).
 - . Points attribués sur les questionnaires Développement durable et sport santé.

LES ORGANISATEURS SONT COUVERTS PAR UNE POLICE D'ASSURANCE SOUSCRITE AUPRÈS DE L'ASSUREUR DE LA FEDERATION.

Trajet retour en bus possible pour les personnes à pieds.

Etude en cours pour les vélos.

- . Aucun certificat médical ne sera renvoyé.
- . Aucun remboursement en cas de non participation.

MSA SPORT

Départ 10 heures

Départ : Base de Loisirs de Cergy - centre nautique.
Arrivée : Maison du Parc à Théméricourt.

Parcours RUN and BIKE : 20 km

REPAS (possibilité de commander un panier repas) : 12 €

RAIDY TO GO — RUN AND BIKE DIMANCHE 22 JUILLET 2012

Bulletin d'inscription (A remplir en lettres majuscules)

Capitaine d'équipe _____ Prénom _____ Age _____

Adresse :N° _____

Code Postal _____ Ville _____ Tél. _____

Adresse e-mail _____

NOM	PRENOM	SEXE	DATE DE NAISSANCE	ADRESSE MAIL (en majuscules)	REPAS (12 €) OUI/NON

RENNVOYER A : UFOLEP - 4 rue Berthelot - 95300 PONTOISE avant le 30 juin 2012

- Bulletin d'inscription,
- Chèque de 30 € par équipe et 12 € par panier repas à l'ordre de l'UFOLEP Val d'Oise,
- Photocopie licence en cours ou certificat médical.