

Fête du Sport Nature en Famille

Dimanche 1^{er} juillet 2012
à la Maison du Parc à THÉMÉRICOURT

Accès

en voiture, de Cergy ou de Magny, D14 sortie 16
A vélo, trajet encadré (13 km), départ gare Cergy-le-Haut, rdv à 11 h



Animations
gratuites
de 9 h à 18 h 30

Infos pratiques

N°Azur 0 810 16 40 45

PRIX APPEL LOCAL



www.pnr-vexin-francais.fr

Rendez-vous du matin

- 9h00** **Randonnée pédestre** : boucle de 12 à 14 km.
- 9h00** **Randonnée cyclotourisme** : boucle de 25 km.
- 10h00** **Randonnée avec des ânes de bâtés** : boucle de 4 km.
- 10h00** **Trail pédestre** : boucle de 10 km

Activités

- **Randonnée VTT** : boucle de 18 km (road-book).
- **Déplacement à vélo** entre la gare de Cergy-le-Haut et Théméricourt, rendez-vous à 11 h, retour possible vers 16 h30.

Buvette, sandwicherie dès 10h00

A partir de 13h00

- **Marche nordique**
- **Tir à l'arc***
- **Promenades à Poneys et en calèche***
- **Roller**
- **Modélisme naval***
- **Parcours d'équilibre**
- **Course d'orientation***
- **Spéléologie***
- **Grimpe d'arbres***
- **Échasses**
- **Cerfs-volants***
- **Escalade**
- **Parcours motricité à VTT**
- **Découverte du Modul'Evasion**
(véhicule tout terrain dans lequel les personnes embarquent avec leur fauteuil roulant)*

Sport et handicap

- (*) **Ces activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Développement durable/santé

- **Parcours sensoriel***
- **Exposition et quizz***
- **Tri des déchets et atelier créatif recyclage***
- **Atelier plantes***
- **Toilettes sèches***
- **Essais de vélos électriques**

Le Parc naturel régional du Vexin français et le Comité UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) coordonnent et animent cette manifestation avec :

Les Comités Départementaux : Randonnée Pédestre - Équitation Spéléologie - Orientation - Cyclotourisme.

Les associations : Arboréale - Roller Eagles de Cergy - Vu d'la haut de Pontoise - Modélisme St Leu - AC Bessancourt Action Raid Auvers - Allez y à vélo de Cergy - Escapade Liberté Mobilité - Anes en Vexin - US Auvers - Dojo de l'Aubette de Vigny Scouts et Guides de France - Gaëlle, Manu et Gilles, guides de Parc - Cycloauto Cergy - Hanuman Marines - Génération Solidaire Vauréal Vélo solidaire Cergy.

Accès : de Cergy ou de Magny, D14 sortie 16, Maison du Parc.

Baladobus : horaires sur le site www.pnr-vexin-francais.fr

Parking : géré par les Scouts et Guides de France.

