

**ALB ACTIVITÉS 2014 - 2015 DU 15 SEPTEMBRE 2014 AU 27 JUIN 2015**

**PREVISIONS CALENDRIER SPORTIF**

	JOUR	HEURES	ACTIVITES	PUBLIC	TARIFS	LIEU	SALLE	ANIMATEUR					
<b>GYM</b>	Lundi	9h30/11h00	Gym Tonic	Tout public	Voir ci-dessous	Ritter	Christine Largeteau	Jacqueline Dufour					
		19h00/20h00											
		20h00/21h30	Gym Zen (d'inspiration "pilates") stretching			Danse	Sylvie Bouteilloux						
	Mardi	9h00/10h30	Gym Douce			Ritter	Jacqueline Dufour						
		20h30/22h00	Cardio - Iia			Danse	Didier Ebeyer						
	Mercredi	10h00/11h00	Gym Swiss ball			Ritter	Sylvie Bouteilloux	Jacqueline Dufour					
		18h00/19h00											
	Jeudi	14h00/15h30	Gym Tonic										
		19h00/20h00											
<b>Tarif cours de GYM: 1h* 126€ - 1h1/2* 162€ - 2 cours et + 192€</b>													

<b>DETENTIVE</b>	Lundi	13h30/14h30	Marche Nordique	Tout public	forfait 65 €	Lieux variés	Jacqueline Dufour	Jacqueline Dufour	
	Samedi ou dimanche 15 sorties	8h30/12h00			forfait 70 €				
	Forfait semaine + week-end				forfait 100 €				
	Mardi	19h00/20h30	yoga	Tout public	225 €	CO*	Salle N°1 A France	Catherine Bon	
	Jeudi <b>Nouveau</b>	12h15/13h00			150 €				
	Jeudi <b>Nouveau</b>	13h00/13h45							
	Samedi	vacances scolaires	Stage gym zen stretc	Tout public	sur demande		Ritter	Sylvie Bouteilloux	
		11oct- 06 dec -31 janv -07 mars-	Stage Qi Gong						

<b>DANSE</b>	Lundi	19H00/20h00	<b>Assouplissements/barres/sol</b> (Tarif différent si jumelé avec un cours de danse)	Tout public	147€ ou 84€	Danse	Sylvie Bouteilloux	Sylvie Bouteilloux
		20h00/21h30			198 €			
	Mercredi	13h30 15h00	Jazz 2	8/10 ans - Ce2 Cm2	201 €	Ritter	Sylvie Bouteilloux	Sylvie Bouteilloux
		15h00/16h00	Jazz 1	6/8 ans - Cp - Ce1	147 €			
		16h15/17h00	Eveil Corporel	3/4ans	147 €			
		17h00/17h45	Eveil Danse	4/5 ans	147 €			
		15h15 16h15		Débutant moyen (à partir de 8ans)	147 €			
		16h15 17h15		Intermédiaire 1	147 €		Danse	Audrey Moreau
		17h15 18h45		Intermédiaire 2	201 €			
		19h00 20h30		Confirmé	201 €			
		20H30 22h00		Adultes	201 €		Ritter	Nathalie Guigaut Klein
	Vendredi	16h30/17h30	Jazz 3	débutant moyen (à partir de 8 - 11 ans)	147 €			
		17h30/19h00	Jazz 4	12 - 13 ans	201 €			
		19h00/20h30	Jazz 5	14ans et ++ confirmés	201 €			
		20h30/22h00	Jazz 6	Ados - Adultes confirmés	201 €		Ritter	Menina Hoarau
		20h00/21h30	Danses du monde (Océanie, Antilles, etc)	Tout public	201 €			
Samedi	Bébé Gym	9h30/10h15	Bébé Gym	15/24 mois	147 €	CO*	Ritter	Patricia de Magondeaux ou Valérie Blachon
		10h15/11h00		24/36 mois	147 €			
		11h00/11h45		24/36 mois	147 €			